

睡眠時無呼吸症候群の検査を受けられる

様

看護目標：検査が順調に行えるように看護させていただきます

入院日： 月 日 ()

| 月日 | 入院1日目・検査開始前 | 入院1日目・検査開始後 | 入院2日目・退院日 | 退院日以降 |
|--------|---|--|---|--|
| | 月 日 () | | 月 日 () | |
| 患者目標 | 検査について理解できる | 2時間以上睡眠ができる | | 外来受診の方法がわかる |
| 処置治療観察 | 検査のための器械が装着されます  | 睡眠を確保するために睡眠薬を内服していただくことがあります 睡眠薬：有(処方・持参)・無 18時30分ごろから検査のための機器を装着します  | 朝6時までには検査を終了し器械をはずします | |
| 活動 | 入院後、検査までは院内は自由です 検査器械を装着した後は動きが制限されます シャワーはできません  | 女性：ポータブルトイレを用意します 男性：尿器を用意します ポータブルトイレも用意します なるべく横になって過ごしてください  | 検査終了後は院内は自由です 退院前にシャワーの利用をご希望の場合は看護師にお申し出ください  | 制限はありません |
| 食事栄養 | 入院当日の病院食はできません 夕飯を持参してください | | 制限はありません 検査終了後 朝食を食わずに・朝食を食べて退院となります | 制限はありません  |
| 説明教育 | | 睡眠薬を内服しているため、トイレなど動かれる場合はナースコールでお知らせください | 看護師より退院後の説明があります | |
| その他 | 持ち物 飲み物はペットボトル飲料持参してください 曲がるストロー 入退院センターへ入院申込書などの書類を提出してください | 電話番号：086-737-3000(代) ()科外来へ 電話予約時間帯：14時～16時 | | 検査結果は1週間程度で出ます 電話で外来予約をお取りください |

* ご不明な点などございましたら、お近くのスタッフへ声をかけください。