

人工膝関節置換術を受けられる様

看護目標：痛みの緩和を図りながら安心して手術を受けていただける様に援助します

入院日：月日（ ）

月日	手術前日 月 日（ ）	手術当日 月 日（ ）	手術後1日目 月 日（ ）	手術後2日目 月 日（ ）	手術後3日目 月 日（ ）	手術後4日目以降 月 日（ ）	退院日
患者 目標	手術の不安がない 手術の内容が理解 できる	痛みが表出できる 合併症がない	リハビリの開始ができる	痛みが軽減しリハビリができる			不安なく退院す ることができる
処置 治療 観察		点滴をします 手術着へ着替えます 血栓予防のストッキングを はきます 膝にチューブと尿の管が 入って帰って来ます 手術後は血栓予防の器械を つけます	持続で点滴をします 	夜の点滴が終了したら針 を抜きます 尿の管を抜きます 膝のチューブを抜きます 血栓予防の薬を2週間飲み ます 術後2日目より鎮痛剤を7 日間飲みます			
検査	採血をします 必要であればレント ゲン等を行います		採血をします 		採血をします レントゲンがあります	手術後7日目と14日目に 採血とレントゲンがあ ります	
活動	ベッドで過ごしてください		ベッド上安静です 体の清拭を行います 	介助で車椅子に乗れます	シャワーができます リハビリの進行に合わ せて動けます	状態に応じて活動範囲 が広がります	
リハ ビリ			ベッド上でリハビリが始 まります 	3階のリハビリ室へ行きリハビリをします 			リハビリはあり ません
食事	病院食が出ます 	手術日は食べれません 手術開始時間によって、飲 水ができる時間が異なりま す 	病院食が出ます 摂取状況や年齢を考慮 し、全粥や軟菜が出るこ とがあります	病院食がでます 			
説明 教育	手術説明をします 手術室の看護師から も説明があります *土日祝日、手術室の 状況によりできない場 合もあります	ご家族の方は待合室へご案 内します		足の腫れや熱感が退院近 くまで続くことがありま す アイスノンで冷やします	退院に備えての話があ ります		薬剤師より薬の 説明があります
その他	入退院センターへ入院申込書などの書類を提出し てください			手術後 1 週間程度経過したら、退院支援調整部のスタッフがお伺いします 退院後のリハビリについての相談をさせていただきます			午前中の退院で す

* ご不明な点などございましたら、お近くのスタッフへ声をかけください。

岡山市立市民病院

説明看護師_____ 担当看護師_____ 患者（家族）氏名_____（続柄：_____）