

# 7月糖尿病教室

場所：2階 会議室（健康管理センター横）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 15時 浜原医師 糖尿病の基礎知識	4 15時 梶谷医師 糖尿病と動脈硬化	5 16時15分 安藤臨床心理士 自分を大切にすることを 自分と約束しよう	6 	7
8	9 15時 薬剤師 糖尿病と薬の話	10	11 15時 安藤医師 血糖をコントロールして ガンも予防するコツ	12 	13	14
15	16 海の日	17 15時 臨床検査技師 糖尿病の検査	18 15時 管理栄養士 飲み物について	19	20 16時15分 理学療法士 糖尿病の運動療法	21
22	23 15時 認定看護師 自分のカラダの 声をきこう	24 15時 本多医師 糖尿病クイズで SHOW!	25 15時 安藤医師 血糖をコントロールして 腎症も予防するコツ	26 	27	28
29	30 	31 15時 坂口医師 糖尿病から目を守る				

**どなたでも参加していただけます**

お問い合わせ：岡山市立市民病院 岡山市北区北長瀬3丁目20番1号  
糖尿病センター（5階西病棟）・内科外来まで 電話086-737-3000

日時・内容が変更する場合があります。来られる前にご確認下さい。